PLEASURE WALKER

取扱説明書(保証書付)

●山佐デジタル万歩計®をお買い上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。

●お読みになったあとも、この保証書付取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。

●「万歩計®」は山佐時計計器株式会社の登録商標です。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

保証書

製品名	万歩計® プレジャーウォーカー
機種番号	PZ-200/PZ-250
保証期間	1年(お買い上げ日より)・本体部分
お買い上げ日	年　月　日
お客様 お名前	様
お客様 ご住所	
お客様 電話	(　　)
販売店 店名	
販売店 住所	
販売店 電話	

この保証書は右の記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から上記期間中故障が生じた場合は、保証書をご提示のうえお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

山佐時計計器株式会社
東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691
TEL.03-3792-4111(代)

保証について

①この保証書は保証期間中下記の条件で無料修理をお約束するもので、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。

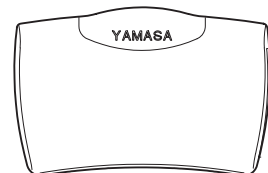
②無料修理を受けられる場合は製品をご持参の上、お買い上げの販売店または直接弊社にご依頼ください。その際はこの保証書を提示してください。送料、その他の諸費用はお客様負担となります。

③次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
- ・誤ったご使用や、不注意による故障または損傷。
- ・不適当な修理や改造による故障または損傷。
- ・火災、水害、地震など天災地変による故障または損傷。
- ・ご使用中に生ずる外観上の変化(ケースのいたみ、損傷等)。
- ・消耗部品、電池などの交換。
- ・保証書のご提示がない場合。
- ・保証書にお買い上げ年月日、販売店名および捺印のない場合、あるいは書き換えられた場合。

④修理の可能な期間はご使用条件により著しく異なりますし、精度も元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際に販売店または直接弊社とよくご相談ください。

⑤保証に関してご不明な点は直接弊社のお客様サービス室にお問い合わせください。

入っているものをご確認ください

1. 本体

2. お試し用電池(CR2032/1個)

3. 取扱説明書(本書:保証書付)

ご注意

⚠ 警告　安全上のご注意

◆お子さんの手の届かないところに保管してください。

◆電池は幼児の手の届かないところに保管してください。

◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。

◆電池は火の中に投じないでください。破裂する恐れがあります。

◆電池の+−を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。

◆病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

⚠ 注意　取扱上のご注意

◆防水構造ではありません。水がかかるところでの使用、保管は避けてください。

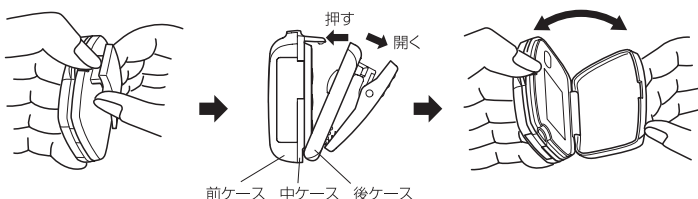
◆直射日光の当たるところ、暖房具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。

◆分解したり、内部をいじったりしないでください。

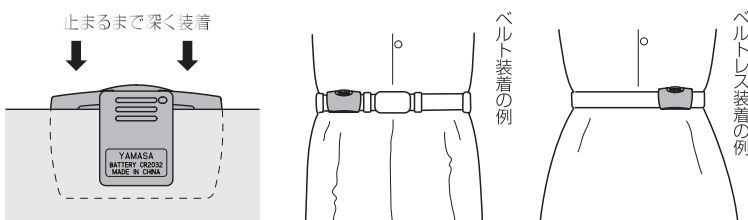
◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。

◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。

装着方法について

表示を見るとき、ボタンを押すときには、前/中ケースと後ケースを図のように開けてください。

■装着について

●ベルトやベルトレスのスラックス、スカート、トレーニングパンツなどのウエスト部にクリップをしっかりと装着してください。

●位置は左または右のスラックス折り目線上が標準位置です。

●クリップは止まるまで深く差し込んで装着してください。

●装着が浅かったり、ケースが傾いていると、はずれたり、正確な測定が出来なくなります。

次のような場合、正しい測定が出来ない可能性があります。

1. 正しく装着していないとき。
   - ・本体を傾けてベルトに装着したとき。
   - ・クリップと前ケースを閉じていないとき。
   - ※正しく装着しても、お客様の体型により歩行中に傾き、歩数誤差を生じる場合があります。
2. 不規則な歩行や不規則なジョギングをしたとき。
   - ・スリ足のような歩き方。
   - ・サンダル、ゲタ、ゾウリなどの履き物での歩行。
   - ・混雑した街中を歩くときなどの歩行の乱れ。
3. 上下運動や振動の多いところで使用したとき。
   - ・立ったり、座ったりする動作。
   - ・歩行やジョギング以外のスポーツ。
   - ・階段や急斜面の昇り降り。
   - ・乗物に乗車中の上下振動または横ブレ。

※歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから数カウントは歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな?と思ったら…

こんな時	原因	対処方法
表示がうすくなった	電池が消耗している	新しい電池(CR2032)と交換してください
何も表示しない	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
	電池が消耗している	新しい電池(CR2032)と交換してください
表示の値が違う	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
	設定値が間違っている	設定変更してください
表示内容がおかしい		システムリセットスイッチを押してください

※上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合わせください。
※本製品の故障、修理の時は、設定した時刻、体重、歩幅と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

主な仕様

項目	内容
名称	万歩計® プレジャーウォーカー
型番	PZ-200/PZ-250
表示	液晶5桁デジタル2段表示
センサー	加速度センサー
表示	歩数 0~99999歩 歩行距離 0.00~999.99km 運動消費カロリー 0.0~9999.9kcal 時刻 0:00~23:59
設定	時刻 0:00~23:59(24時間表示) 歩幅 30~180cm(1cm単位) 体重 30~120kg(1kg単位)
メモリ(PZ-250のみ)	歩数 7日間平均、14日間平均、1~14日前 歩行距離 7日間平均、14日間平均、1~14日前 運動消費カロリー 7日間平均、14日間平均、1~14日前
使用温度範囲	0℃~40℃
歩数精度	±3%以内(当社規格の振動試験器による)
時間精度	平均月差 ±30秒以内(常温にて)
材質	本体、クリップ ABS樹脂
使用電池	CR2032 リチウム電池 1個 電池寿命 約2年(1日1万歩使用時)
外形寸法	37×57×15㎜(縦×横×厚さ)
質量	約29g(電池含む)
付属品	お試し用電池(1個) 取扱説明書(保証書付き)

●仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承下さい。

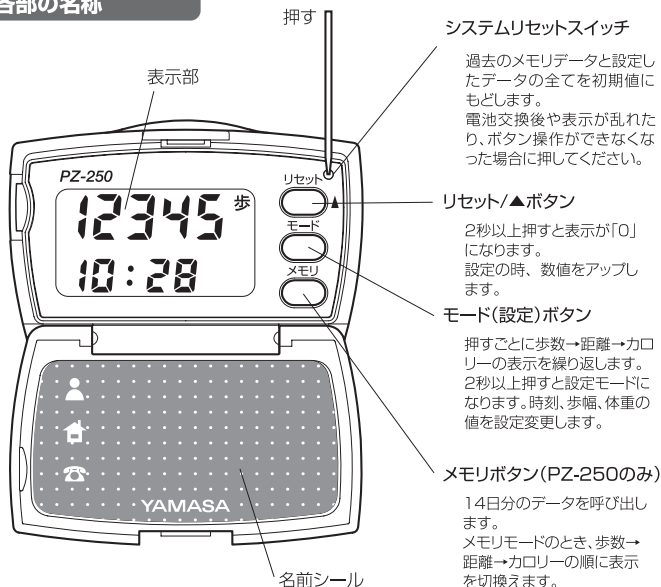
お問い合わせは

山佐・お客様サービス室
TEL.03-3792-1364
(受付時間 9:00~17:45 土・日・祝祭日除く)

山佐時計計器株式会社
東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691

使い方は裏面をご覧ください。

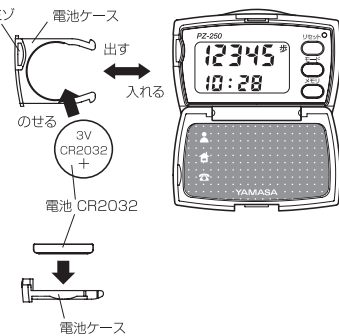
ご使用いただく前に

各部の名称

電池交換について

電池が消耗しますと、表示が消えたり、薄くなって見えにくくなります。
早めに電池を交換してください。

1. 電池ケースを引き出します。

2. 新しい電池（CR2032）は + を上にして電池ケースに入れます。
3. 電池ケースを奥まで入れます。
4. システムリセットスイッチを押します。

ミゾ　電池ケース　出す　入れる　のせる　3V CR2032 +　電池 CR2032　電池ケース

電池交換後は必ずシステムリセットスイッチを押してください。

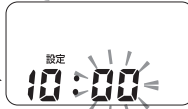
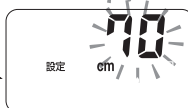
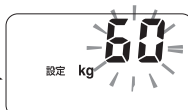
システムリセットスイッチを押すと過去のメモリ内容と設定した内容(時刻、歩幅、体重など)の全てが消去され、初期設定値に戻りますので必ず再設定してください。

付属の電池はお試し用ですので、電池寿命が短い場合があります。古い電池は、お住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。

時刻・歩幅・体重を設定する

最初に

モードボタンを2秒以上押して設定モードにしてください。
「時」が点滅して、時刻・歩幅・体重の順番に設定ができます。

時刻設定	設定範囲　0:00〜23:59(初期値‥0:00　24時間制)
歩幅設定	設定範囲　30〜180cm(初期値‥70cm)
体重設定	設定範囲　30〜120kg(初期値‥60kg)

※各設定状態でボタン操作をしない状態が3分以上続くと、表示している数値で決定し、歩数モードになります。
※各設定状態でリセット/▲ボタンを長押しすると、設定数値の早送りができます。

歩幅の決めかた

- 距離測定には、正しい歩幅の設定が大きなポイントになります。
- 歩幅は「身長−100㎝」が目安ですが、歩き方、歩く速さによって変わります。
- つま先からつま先までがあなたの歩幅です。
- 正確な平均歩幅を算出するには図のように10歩歩き、その合計距離を10で割った数字があなたの平均歩幅です。

6m　60cm

$$\frac{6\text{m(合計距離)}}{10\text{歩(歩いた歩数)}}=0.6\text{m}=60\text{㎝(歩幅)}$$

ご使用方法

各種モードの説明

設定が終わると、歩数モード表示になります。
本体をズボンのベルトなどに正しく装着してください。（装着方法参照）
リセットボタンを 2 秒以上押して歩数を 0 にしてから歩行を開始してください。

●歩数モード

上段に歩いた歩数(歩)、
下段に時計(現在時刻)を表示します。

【表示例】12345歩　午前10時28分

12345 歩
10:28

●歩行距離モード

上段に歩いた距離(km)、
下段に時計(現在時刻)を表示します。

【表示例】7.41km　午前10時28分

7.41 km
10:28

●消費カロリーモード

上段に歩いた消費カロリー(kcal)、
下段に時計(現在時刻)を表示します。

【表示例】352.8kcal　午前10時28分

■データを「0」にするには■

どのモードからでもリセット/▲ボタンを2秒以上押すと表示が「0」になります。

今日のデータはリセットされません。
(リセット以前のデータはメモリに残ります。)

ご不明の点は、裏面の山佐・お客様サービ室までお問い合わせ下さい。

メモリ機能の使いかた(PZ-250のみ)

歩数、歩行距離、運動消費カロリーの1日前〜14日前と、それぞれの平均値をメモリ(記憶)します。

今日のデータは、時刻が「2:00」になると自動的にメモリされて表示は「0」に戻ります。

※時刻はご使用前に必ず設定してください。

平均値表示は7日前から1日前までの7日間平均と、14日前から1日前までの14日間平均値を表示します。
使用開始から7日間未満の場合は前日までの平均値を表示します。
14日間未満の場合は7日間平均値と使用開始日から前日までの平均値を表示します。

メモリ表示：平均値(歩数)

メモリデータの見かた(PZ-250のみ)

歩数、歩行距離、運動消費カロリーのどの表示状態からでもメモリボタンを押すごとに平均値、1日前〜14日前の値を見ることが出来ます。

1. メモリボタンを押すと、平均のマークが点灯し、平均値を表示します。
2. リセット/▲ボタンを押すと、7日間平均、14日間平均、1、2、3日前、‥‥14日前の順に見ることができます。

   このとき、メモリボタンを押すと、歩数、歩行距離、運動消費カロリーの内容を見ることができます。

メモリ表示：歩数

メモリ表示：距離

※メモリデータの内容を変更修正することはできません。
※ボタン操作しない状態が3分以上続くと時計表示に戻ります。

■モードボタンを押すと歩数表示(今日の歩数表示)に戻ります。

メモリ表示：消費カロリー